

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 80 Советского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 80)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МОУ Детского сада №80
И.С. Букина.
26.05.2022г.

ПЛАН работы на летний оздоровительный период 2022 года

Волгоград 2022

1. ИЮНЬ

Дата	Режимные мероприятия		Работа с родителями
	Наименование	Содержание	
01.06 <i>День защиты детей</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка	Гимнастика	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – детский мастер-класс «Оригами»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
	Образовательная нагрузка	Занятие – упражнение «Найди предмет»	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	
		Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте	
		Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени			
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;		

		Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	
02.06 <i>День солнца</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу Занятие на детской площадке – беседа на тему «Какую пользу приносят солнце и вода»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	
	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке – наблюдение за движением солнца и беседа «Может ли солнце нанести вред здоровью»	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры с мячом;	
		Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;		
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны		

		5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	
03.06 <i>День охраны окружающей среды</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; Занятие – знакомство со знаками «Правилами поведения на природе»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	
	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке – наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице	
		Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
		Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны	

		5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени		
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях		
06.06 <i>День ветра и воздуха</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей		
	Утренняя зарядка	Гимнастика		
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	Образовательная нагрузка	Занятие – запоминание 5-6 зрительных образов		
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки		
	Образовательная нагрузка	Занятие – эксперимент «где прячется воздух»		
	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам		
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу		
		Прогулка: бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем;		
		Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;		
	Возвращение с прогулки: переодевание			
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи			
Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;			

	процедуры	Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: строительные игры, лазанье	
07.06 <i>День сказок А.С. Пушкина</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане»	
	Утренняя зарядка	Гимнастика	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – изготовление поделок	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
	Образовательная нагрузка	Занятие – игровые упражнения на словообразование	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	
		Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;		

	процедуры	Дневной сон;		
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени		
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице		
08.06 <i>День дорожной грамотности</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа – милиционер»		
	Утренняя зарядка	Гимнастика		
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	Образовательная нагрузка	Занятие – беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»		
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз		
	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; Занятие на улице – проигрывание ситуаций по ПДД		
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»	
			Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	
		Возвращение с прогулки: переодевание		

	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на детской площадке	
09.06 <i>День музыки</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	
	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка)	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	
	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке – разучивание песен	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные музыкальные игры;	
		Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	
Возвращение с прогулки: переодевание			

	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	
10.06 <i>День игрушки</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – поиск персонажа на карточках	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки на детской площадке	
	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке – сбор материалов (веточек, листочков и т.д.), изготовление игрушки из природных материалов	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры; эстафеты	
Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;			
Возвращение с прогулки: переодевание			

	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	
14.06 <i>День России</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание гимна страны	
	Утренняя зарядка	Гимнастика	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – рассматривание герба и флага России, беседа о символах страны, сбор пазла «Герб России»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
	Образовательная нагрузка	Занятие – рисование флага страны	
	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные	Подготовка к выходу на улицу; Прогулка: игры с мячом и скакалкой на детской площадке, игры-соревнования	
Закаливание водой – обливание ног с			

	процедуры	постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочницах	
15.06 <i>Праздник к воды</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка	Гимнастика	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – знакомство с правилами поведения на воде	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
	Образовательная нагрузка	Занятие – отгадывание загадок о водном мире	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»	
Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1			

		градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте	
16.06 <i>День медицин ского работни ка</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рассматривание иллюстраций: «Профессия – врач»	
	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
	Образовательная нагрузка	Практическое занятие – найди вредную и полезную еду	
	Прогулка, двигательная	Подготовка к выходу на улицу Прогулка: подвижные игры	

	активность, оздоровительные процедуры	Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочницах		
17.06 <i>День мультфильмов</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	
	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – рисование героев мультфильмов	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
	Образовательная нагрузка	Занятие – образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	

	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу; Прогулка: подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой	
		Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	
20.06 <i>День радуги</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей,	
	Утренняя зарядка	Гимнастика	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов	

	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
	Образовательная нагрузка	Занятие – рисование радуги	
	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Прогулка: подвижные игры	
		Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке		
21.06 <i>День желаний</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик » Валентина Катаева	
	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	

		Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Образовательная нагрузка		Занятие – изготовление подделки «Цветик-семицветик»	
Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки, гимнастика для глаз	
Образовательная нагрузка		Подготовка к прогулке: переодевание; Занятие – высаживание растений	
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Прогулка: подвижные игры	
		Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
Полдник		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка, уход домой		Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочнице,	
22.06 <i>День памяти и скорби</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	
	Утренняя зарядка	Гимнастика	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	

		Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Образовательная нагрузка		Занятие – разучивание стиха «Тот самый длинный день в году»	
Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки, гимнастика для глаз	
Образовательная нагрузка		Занятие на улице – прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка к выходу на улицу; Прогулка: экскурсия к памятникам и обелискам;	
		Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
Полдник		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка, уход домой		Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на детской площадке	
23.06 День книги	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок	
	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	

		Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Образовательная нагрузка		Занятие на тему «Что такое книга, зачем они людям», игровые упражнения на словообразование	
Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки	
Образовательная нагрузка		Занятие – рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков	
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка к выходу на улицу Прогулка: подвижные игры;	
		Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
Полдник		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка, уход домой		Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	
24.06 День спортивных игр	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	

		Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – беседа об олимпийских играх	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки на детской площадке	
	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке – беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: игры волейбол, футбол, эстафеты; игры с мячом, обручем, скакалкой, классики	
		Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	
27.06 <i>День живописи</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка	Гимнастика	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	

		Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Образовательная нагрузка		Занятие – рассматривание натюрмортов, рисование	
Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки	
Образовательная нагрузка		Занятие – практические упражнения «Составь композицию»	
Оздоровительные процедуры		Хождение босиком по массажным дорожкам	
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка к выходу на улицу; Прогулка: игры с мячом и скакалкой	
		Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
Полдник		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка, уход домой		Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочницах и с игрушками	
28.06 День творческих дел	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей,	
	Утренняя зарядка	Гимнастика	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические	

		процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
	Образовательная нагрузка	Занятие – изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры и забавы: «Горелки», «Лапта»	
		Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	
29.06 День воздушных	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка	Гимнастика	

шаров	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; Занятие на улице – эксперименты с воздушными шарами	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры с мячом	
		Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке		
30.06 День рисунков и игр	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	

на асфальте	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – беседа «Правила безопасности при игре на асфальте»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	
	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке – опыты «Удивительный асфальт»	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: игры с мелками на асфальте подвижные игры: классики, лабиринт, змейка	
		Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке		

2. ИЮЛЬ

Дата	Режимные мероприятия	Работа с
------	----------------------	----------

	Наименование	Содержание	родителями
01.07 <i>День самостоятельности</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельные игры-исследования	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – беседа «Навыки самообслуживания»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	
	Образовательная нагрузка	Занятие – упражнение «Заплети косу» (для девочек), «Застегни рубашку на пуговицы» (для мальчиков)	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры со спортивным инвентарем Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	

		Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	
04.07 <i>День мячика</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу Занятие на детской площадке – игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	
	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке – разучивание новых игр с мячом	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры с мячом;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;		
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)		

	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке		
05.07 <i>День фантазийных поделок</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей		
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе		
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	Образовательная нагрузка	Занятие – беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»		
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика		
	Образовательная нагрузка	Занятие – изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)		
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка к выходу на улицу;	
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
			Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи			

	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра «Поделки на песке», игра: «Море волнуется»	
06.07 День грибов	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
	Образовательная нагрузка	Занятие – рисование или лепка на тему «Мухомор»	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
	Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки: переодевание		
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические		

		процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: малоподвижные игры	
07.07 <i>День насекомых</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (Корней Чуковский), басня Стрекоза и Муравей (И. Крылов)	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; Занятие – наблюдение за насекомыми с пояснениями	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	
	Образовательная нагрузка	Занятие – пальчиковое упражнение «Летела муха около уха»	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	

		Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочнице	
08.07 <i>Всероссийский день семьи, любви и верности</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – разучивание стиха о маме	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	
	Образовательная нагрузка	Занятие – рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	
	Прогулка,	Подготовка к прогулке: переодевание;	

	двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)		
11.07 <i>День здоровья</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – заучивание пословиц, поговорок о здоровье	
	Перерыв между образовательной	Подготовка к выходу на улицу	

	нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	
	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке – отгадывание загадок, писк предметов на тему «Здоровье»	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: спортивное развлечение «В стране Здоровья!»	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: малоподвижные игры	
12.07 День сказок	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, прослушивание сказок «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная	Занятие – викторина «Что можно и нельзя на	

	нагрузка	примере героев сказок»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки	
	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке – спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях»	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.			
Возвращение с прогулки: переодевание			
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)			
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях	
13.07 <i>День природы</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические	

		процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Образовательная нагрузка		Занятие – игра «Что растет в лесу»	
Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки, гимнастика для глаз	
Образовательная нагрузка		Занятие – беседа «Правила поведения в лесу»	
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка к выходу на улицу	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
Полдник		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка, уход домой		Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: строительные игры, лазанье	
14.07 День	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова	

сладостей	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – беседа «О пользе и вреде шоколада»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
	Образовательная нагрузка	Практическое занятие – изготовление поделок из фантиков для конфет	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)			
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
Прогулка,	Подготовка к прогулке: переодевание;		

	уход домой	Прогулка: малоподвижные игры на площадке	
15.07 <i>День рек, морей и океанов</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – игра-путешествие «По дну океана»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	
	Образовательная нагрузка	Практическое занятие – эксперименты с водой	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительны е процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительны е процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;		
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)		
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;		

		Гигиенические процедуры после приема пищи		
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке		
18.07 <i>День танца</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей		
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе		
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	Образовательная нагрузка	Занятие – беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»		
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки		
	Образовательная нагрузка	Практическое занятие – разучивание новых танцевальных движений		
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка к выходу на улицу	
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
			Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;		
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья)		

		прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	
19.07 <i>День любимых игр</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – беседа «Я и моя любимая игра»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки на детской площадке	
	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке – разучивание новых игр	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника) Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		

	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;		
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)		
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: спокойные игры на детской площадке		
20.07 <i>День юмора и смеха</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского		
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе		
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	Образовательная нагрузка	Занятие – беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»		
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика		
	Образовательная нагрузка	Занятие – чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»		
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка к выходу на улицу	
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные самостоятельные игры Возвращение с прогулки: переодевание		

	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на площадке	
21.07 <i>Мой любимый детский сад</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
	Образовательная нагрузка	Занятие – интеллектуальная игра «Знатоки детского сада»	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам	

		игровой площадки;	
		Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	
22.07 День друзей	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	
	Образовательная	Занятие – викторина «Если с другом вышел в	

	нагрузка	путь»	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительны е процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительны е процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: малоподвижные совместные игры	
25.07 <i>День рисования</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – повторение рисунка, изображенного на доске	

	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
	Образовательная нагрузка	Занятие – рисование ладошками	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке; Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	
26.07 <i>День моды</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	

		Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Образовательная нагрузка		Подготовка к выходу на улицу; Занятие – беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	
Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки на детской площадке	
Образовательная нагрузка		Занятие на детской площадке – изготовление из природного материала наряда для куклы	
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, футбол Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
Полдник		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка, уход домой		Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях	
27.07	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная	

День участка детского сада		деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу Занятие – ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	
	Образовательная нагрузка	Занятие – работа в цветнике детского сада	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)			
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;		

		Гигиенические процедуры после приема пищи		
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочнице, лазанье		
28.07 <i>День времени и часов</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц		
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе		
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	Образовательная нагрузка	Занятие – беседа «Что такое время»		
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз		
	Образовательная нагрузка	Практическое занятие – эксперименты с часами		
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка к прогулке: переодевание;	
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
			Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;		
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)		

	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке	
29.07 <i>Летнее развлечение «Природа и погода»</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	
	Образовательная нагрузка	Занятие – заучивание 3 новых видов растений	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу); Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		

	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	

3.АВГУСТ

01.08 <i>День животных</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – заучивание названий домашних животных	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	
	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке – отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	

		Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	

02.08 <i>День игр в песочнице</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу Практическое занятие – проведение опытов с песком	
	Перерыв между	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	

	образовательной нагрузкой		
	Образовательная нагрузка	Занятие – счет формочек для песка	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на спортивной площадке	
03.08 <i>День путешественника</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Г. Снегирев «Про пингвинов»	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	

		Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – игра-беседа «Что знаю о путешествиях»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
	Образовательная нагрузка	Занятие – фантазирование «Путешествие в будущее»	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры со спортивным инвентарем Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	
04.08 <i>День Нептуна</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной	

зарядка с оздоровлением	одежде на открытом воздухе	
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Образовательная нагрузка	Занятие – разучивание стихов о воде и океане	
Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
Образовательная нагрузка	Занятие – рисование «Морские сказочные герои»	
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	
	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
	Прогулка: игра «Морская волна», «Ручеек» Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	

05.08 <i>День доброты</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
	Образовательная нагрузка	Занятие – разучивание песни «Улыбка»	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу;	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;		

		Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: строительные игры, лазанье	
08.08 <i>День хороших манер</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо – плохо»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
	Образовательная нагрузка	Занятие – выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительны е процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: эстафета, самостоятельные игры; Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительны е процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;		
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди)		

		прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	
09.08 <i>День Красной книги</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки	
	Образовательная нагрузка	Занятие – наблюдение за растениями на территории детского сада	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;		
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание,		

		умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	
10.08 <i>День профессии</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Практическое занятие – экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	
	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке – игра назови 10 профессий	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительны	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание,		

	е процедуры	укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	
11.08 <i>День овоща</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – беседа на тему «Какие знаю овощи»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
	Образовательная нагрузка	Занятие – игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу; Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице Возвращение с прогулки: переодевание	

	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;		
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)		
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях		
12.08 <i>День богатырей</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей		
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе		
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	Образовательная нагрузка	Занятие – разучивание имен русских богатырей		
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз		
	Образовательная нагрузка	Занятие – рисование «Как я представляю себе богатыря»		
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу		
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам		

		игровой площадки;	
		Прогулка: экскурсия в музей Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: строительные игры, лазанье	
15.08 <i>День родного края</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – разучивание названий улиц города	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
	Образовательная	Занятие – рисование «Наша улица»	

	нагрузка		
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра в песочнице	
16.08 <i>День театра</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – литературная викторина «В мире театра»	
	Перерыв между	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	

	образовательной нагрузкой		
	Образовательная нагрузка	Практическое занятие – изготовление сценического костюма	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры	
17.08 <i>День физкультурника</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание: А. Барто «Я расту»	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	

		Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Образовательная нагрузка		Занятие на детской площадке – заучивание 3 новых слов по теме дня	
Перерыв между образовательной нагрузкой		Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	
Образовательная нагрузка		Занятие на детской площадке – разучивание новых физических упражнений	
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
Полдник		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка, уход домой		Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	
18.08 День строителя	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	

оздоровлением		
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Образовательная нагрузка	Занятие – конструирование на тему «Дом»	
Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки на детской площадке	
Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке – игра - викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
	Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	
	Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка,	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на физкультурной площадке,	

	уход домой	качание на качелях	
19.08 <i>День березки</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу Практическое занятие – беседа «Забота о дереве»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
	Образовательная нагрузка	Занятие – обучение плести венки	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)			
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;		

		Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: строительные игры, лазанье по горке	
22.08 <i>День птиц</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – беседы на тему: «Птицы, кто они такие?»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
	Образовательная нагрузка	Занятие – просмотр картинок с птицами, запоминание 4 новых видов птиц	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	

	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на физкультурной площадке	
23.08 <i>День флага</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Практическое занятие – игра «Собери из частей целое»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	
	Образовательная нагрузка	Занятие – создание аппликации «Флаг города»	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;		
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание,		

		умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры	
24.08 <i>День цветов</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	
	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке – наблюдение за цветами	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры;	
		Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;		

	е процедуры	Дневной сон;		
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)		
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке		
25.08 <i>День ОБЖ</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей		
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе		
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	Образовательная нагрузка	Занятие – дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»		
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз		
	Образовательная нагрузка	Практическое занятие – обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается – запрещается»		
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу		
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;		
	Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание			
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;			

		Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и насадка»	
26.08 <i>День ГО и ЧС</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – запоминание 5-6 зрительных образов	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
	Образовательная нагрузка	Занятие – подвижная игра «Огонь, вода и едкий дым»	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам	

		игровой площадки;	
		Прогулка: тематическими подвижные игры «Потуши пожар» и т.п. Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочнице, лазанье	
29.08 <i>День пожарной безопасности</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	
	Образовательная нагрузка	Практическое занятие – эвакуация из здания на тему «Пожар»	
	Прогулка,	Подготовка к прогулке: переодевание;	

	двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице	
30.08 <i>День следопыта</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – упражнение «Найди на картинке путь лисички»	
	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	

	Образовательная нагрузка	Занятие – дидактическая игра «Проведи расследование»	
	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
		Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание	
	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на площадке	
31.08 <i>Праздник «До свидания, лето»</i>	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	
	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	Образовательная нагрузка	Занятие – разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	

Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	
Образовательная нагрузка	Занятие – беседы «Чем вам запомнилось лето»	
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	
	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
	Прогулка: праздничный концерт; Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	

Прошито, пронумеровано и
скреплено печатью
51 (пятьдесят один) листов
Заведующий МОУ
Детский сад № 80
Т. С. Букина Т. С. Букина

